NEWS

Quartiersmanagement am Mehringplatz

III/2013

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des QM-Gebietes,

heute erhalten Sie die 3. Ausgabe des Infoblattes, mit dem wir auf die über das Programm Soziale Stadt geförderten Projekte aufmerksam machen möchten und über Neuigkeiten rund um den Kiez informieren.
Wir starten mit dem Angebot der MitMach-Küche: **"Mach mit, koch mit!"** heißt es von September bis Dezember 2013.



Foto: Martina Streibel

Gemeinsam kochen, lecker essen und nachbarschaftlich miteinander einen schönen Tag verbringen – so lässt sich das Projekt "Mach mit, koch mit!" wohl am besten beschreiben. Die Kochbuchautorin und Fördernehmerin Martina Streibel sorgt dafür, dass die fertigen Gerichte garantiert lecker sind. Mit dem QM-geförderten Projekt sollen verschiedene Kulturen an einen Tisch gebracht, Ideen ausgetauscht und neue Rezepte ausprobiert werden. Eingeladen sind alle BewohnerInnen des QM-Gebietes Mehringplatz.
Am 14. September 2013 startet das Projekt mit einer gemeinsamen Aktion im Kiezgarten. Die folgenden Termine finden Sie auf der Rückseite.
Um beim Thema Essen zu bleiben: Die **Kiez-K A N T I N E Kreuzberg** im Intihaus in der Friedrichstraße 1 ist seit Sommer für die Öffentlichkeit geöffnet.



Foto: KMA e.V.

Interkulturelle, internationale und regionale Küche? Schon seit vielen Jahren werden in den Kinder- und Jugendeinrichtungen der KMA Töpfe und Bratpfannen auf kulinarische Reisen geschickt! Gemüse und Kräuter aus dem hauseigenen Kiezgarten werden zu vollwertigen, saisonalen Speisen verarbeitet. Das Bewusstsein und die Sensibilität für Ernährung werden so nachhaltig gestärkt.
Montags bis freitags wartet von 12 bis 14:30 Uhr in der K A N T I N E ein leckerer Mittagstisch für 2,- bis 4,- € auf Gäste. Dienstags bis donnerstags kann man dort von 9:30 bis 10:30 Uhr zusätzlich mit einem gesunden Frühstück in den Tag starten.
Die K A N T I N E Kreuzberg ist eine Initiative der KMA e.V., die darauf abzielt, eine regionale-internationale und kulinarische Küche zu teilen, spannenden und geselligen Austausch im Kiez zu erleben – und damit gleichzeitig die kostenlose und gesunde Ernährung der Kinder und Jugendlichen zu ermöglichen. Die zahlenden Kunden finanzieren dabei quasi den Mittagstisch der Kinder und Jugendlichen – und das zu einem sehr günstigen Preis.
Gemeinsam essen! Dieses Motto stand auch im Mittelpunkt des Sommerfestes am Mehringplatz am 10. August., bei dem u.a. Frau Kadriye Üstüntas den Kochlöffel schwang. Sie kommt in dieser Ausgabe in der Rubrik **Aktiv im Kiez!** zu Wort.
Herzlichst, Ihr QM-Team



Foto: QM

Aktiv im Kiez!
Name: Kadriye Üstüntas
Herkunft: Türkei
Engagement im Kiez: Mitglied im Mieterbeirat der GEWOBAG, ehemaliges QR-Mitglied und Elternbegleiterin an der Galilei-Grundschule

Frau Üstüntas, Mutter zweier Söhne, lebt seit 25 Jahren im Gebiet und setzt sich aktiv für den Kiez und ein nachbarschaftliches Miteinander ein. 2010 ließ sie sich für den Quartiersrat aufstellen. In der Galilei Grundschule arbeitete sie im Rahmen des „Rucksack-Projektes" als Eltern-begleiterin. Dieses QM-finanzierte Sprachförderprogramm setzte direkt in den Familien an und war darauf ausgerichtet, die Eltern bei der Förderung ihrer Kinder bestmöglich zu unterstützen. Ob als aktives Mitglied im Mieterbeirat oder als Teilnehmerin des Frauenfrühstücks im QM, Frau Üstüntas ist immer mit Ehrgeiz und Freude dabei. Auch an der Vorbereitung des Sommerfestes war sie beteiligt. Ihr ist es wichtig, dass sich die Nachbarn besser kennenlernen und Vorurteile abbauen. Daher nahm sie an den Treffen des Festausschusses teil und sicherte die halal-Qualität der zubereiteten Speisen.
Auch sie ließ sich nicht von den Regentropfen vertreiben, die pünktlich zum geplanten Festbeginn um 16:30 Uhr auf die kleinen und großen Gästen niederfielen. Verantwortungsbewusst koordinierte sie in Zusammenarbeit mit 4 weiteren engagierten Nachbarinnen die Zubereitung der Köstlichkeiten, die schließlich ca. eine Stunde später, als sich die Wolken verzogen hatten, an einer langen Tafel und bei strahlendem Sonnenschein genossen wurden. Ca. 500 Nachbarinnen und Nachbarn saßen zusammen, aßen und lauschten den arabischen und türkischen Musikbeiträgen. Dem Veranstalter, der Globalen e.V., war es sogar gelungen, für ein Bingospiel zahlreiche Gewerbetreibende am Platz, wie den Optiker Müller, den Friseur, den Apotheker und Hardys Hot Spot



Foto: QM

für Preise zu gewinnen. Nach dem leckeren Mahl wurde gemeinsam bis zum Einbruch der Dämmerung getanzt und gefeiert. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal!

Projektvorstellung: Sport frei



Foto: Pfeffersport e.V.

In den Kitaeinrichtungen und der Galilei-Grundschule fällt immer wieder auf, dass die motorischen Fähigkeiten der Kinder einer zusätzlichen Unterstützung und Förderung bedürfen, denn eine gut entwickelte Fein- und Grobmotorik ist eine Voraussetzung für Lernerfolge – nicht nur in der Schule. Dieses wurde mit den Fachakteuren aus dem Bildungsbereich und dem Quartiersrat diskutiert. Im Ergebnis sprach sich der Quartiersrat dafür aus, im Kiez ein zusätzliches Sportangebot für Vorschulkinder ins Leben zu rufen.
Dieses wird seit August vom Fördernehmer SV Pfefferwerk e.V. umgesetzt.

„Wir möchten die Kinder in Bewegung bringen.“, sagt Elisabeth Franke, die Projektleiterin. „Rollbretter, Bälle, Seidentücher und vieles mehr machen Lust darauf. Ist die Begeisterung der Kinder für Sport einmal geweckt, werden wir in festen Gruppen einmal wöchentlich gemeinsam springen, klettern, rennen oder werfen.“
Im Projekt wechseln sich angeleitete Spielphasen mit freiem Ausprobieren ab. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, Erfahrungen und Ideen aus den Bewegungsübungen zu vertiefen und weiterzuentwickeln.
Frau Franke erläutert das Ziel hinter den Bewegungsübungen: „Oft sind es die kleinen Dinge, die den Kindern auf die Sprünge helfen, ohne dass sie es überhaupt bemerken. Bewegungslieder und –geschichten, wie z.B. eine „Löwenjagd“, animieren, nach- und mitzumachen. So trainieren die kleinen SportlerInnen die Tiefensensibilität, Koordination, Konzentration und Aufmerksamkeit, Impulskontrolle, aber auch Wortfindung, Ausdrucksfähigkeit und Kreativität. Auch Fangspiele machen nicht nur jede Menge Spaß, sondern stärken Aufgabenverständnis, Orientierung im Raum, Ausdauer, Frustrationstoleranz und gegenseitige Rücksichtnahme.“
Die spielerische Förderung wird aber nicht nur die Kinder auf zukünftige Herausforderungen vorbereiten. Auch deren Eltern werden regelmäßig eingeladen, am Projekt mitzuwirken, Erfolge und Entwicklungen zu verfolgen und auch in Gesprächen mit den erfahrenen Übungsleiterinnen den Zusammenhang von kindlicher Entwicklung und Bewegung zu erleben und zu verstehen.

„Sport frei“ ist ein kostenloses Angebot, dass sich an **Kinder im Vorschulalter** richtet. Es findet im Intihaus in der Friedrichstraße 1 statt. Interessierte Eltern können ihre Kinder über die E-Mail-Adresse sportfrei@pfeffersport.de anmelden. Oder kommen Sie einfach mit Ihren Kindern zu einer **Schnupperstunde** vorbei:
immer **montags von 15:15 bis 16:15 Uhr**
sowie **16:30 bis 17:30 Uhr**
und **dienstag von 16:15 bis 17:15 Uhr**

Das Projekt wird über das Programm „Soziale Stadt“ gefördert. Der Quartiersrat Mehringplatz hat für die Umsetzung im Zeitraum 2013 - 2015 insgesamt 53.209 € zur Verfügung gestellt.

Infos und Termine

- **„Kiez-Kicken“:** Damit auch die größeren Kinder im Kiez mit Freude sportlichen Aktivitäten nachgehen, hat sich der Quartiersrat Mehringplatz dafür ausgesprochen, den Bolzplatz an der Franz-Klühs-Straße mit zwei neuen, geräuscharmen Toren auszustatten. Mit einem großen Fußball-Turnier für Jung und Alt sollen die neuen Tore standesgemäß eingeweiht werden. Alle sind herzlich eingeladen, sich an dem Turnier zu beteiligen! Die Aktion wird voraussichtlich Anfang Oktober stattfinden. Über den genauen Termin informieren wir Sie zeitnah. Diese Maßnahme wird mit Fördermitteln des Programms „Soziale Stadt“ in Höhe von 9.669€ unterstützt.

- **„Mach mit, koch mit!“:** Immer **am 2. Sonnabend des Monats** wird **um 12 Uhr** zum gemeinsamen Kochen eingeladen. Nach der Auftaktveranstaltung im Kiezgarten finden die Kochaktionen am 12. Oktober im QM Vor-Ort-Büro, am 9. November in der Kiez-K A N T I N E im Intihaus und am 14. Dezember erneut im QM Vor-Ort-Büro statt. Jeder, der mitessen möchte, beteiligt sich mit einem Eigenanteil in Höhe von 1,- €. Die Anmeldungen zur Teilnahme an den Kochaktionen können per Mail über hartzhaft@web.de oder per Telefon über 030-924 57 26 erfolgen. Das Projekt “Mach mit, koch mit!” wird mit Fördermitteln des Programms “Soziale Stadt” in Höhe von insgesamt 1.956€ unterstützt.

- **Mein Mehringkiez: Ist das Kunst? Oder kann das weg? Vom 21. September bis zum 11. Oktober** werden die Einsendungen zum Fotowettbewerb in der Begegnungsstätte im Intihaus (Friedrichstraße 1) ausgestellt. Die BesucherInnen können alle Beiträge bewerten. Die besten Bilder erhalten einen Preis und werden in einem Jahreskalender für 2014 verewigt. Der Fotowettbewerb wird von der Bürgerjury Mehringplatz unterstützt.

- **Strick- & Häkelcafe: Jeden Mittwoch zwischen 10-13 Uhr** lädt der femia e.V. zur gemeinsamen Strick- und Häkelrunde in der Begegnungsstätte im Intihaus (Friedrichstraße 1) ein. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Bringen Sie nur Spaß an Wolle und Ihre Kreativität mit. Für die Maßnahme wurde zum Jahresbeginn die Anschaffung von Sachmaterial über die Bürgerjury ermöglicht.

- **Straßenfest zum Tag der Gehörlosen:** Am **22. September** findet **von 13-18 Uhr** das jährliche Straßenfest des Gehörlosenverbandes Berlin e.V. in der Friedrichstraße 10 bis 12 statt.

- **Sanierungsgebiet Südliche Friedrichstadt:** Seit dem 11. Juni 2012 besteht der Sanierungsbeirat, der sich aus VertreterInnen der WohnungsmieterInnen und Interessensgruppen zusammensetzt. Die Sitzungen des Beirates finden öffentlich statt. **Das nächste Treffen** erfolgt am **25. September 2013, 18-20 Uhr**, in der Kurt-Schumacher-Grundschule (Puttkamer Straße 19, 10969 Berlin). Nähere Informationen zu den Sitzungsterminen sowie Protokolle und Allgemeines finden Sie im Internet unter www.sanierung-suedliche-friedrichstadt.de.

- **Kiezrundentermin: 2. Oktober 2013, um 17:30 Uhr** im Vor-Ort-Büro des QM, Friedrichstraße 1

Impressum Herausgeber: Quartiersmanagement am Mehringplatz, Vor-Ort-Büro im Intihaus (Friedrichstraße 1), 10969 Berlin © Candy Hartmann und Christine Piwek

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
Investition in Ihre Zukunft
EFRE
...eine Chance durch Europa!
Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung
SOZIALE STADT
be Berlin
Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg